



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



รายงานผลการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน

อันดับบอดชายหาด ประเภททีมชาย





31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



รายชื่อนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม



THAILAND SQUAD

BEACH HANDBALL NATIONAL MEN TEAM



SURASAK
WAENWISET



CHAIWAT
SINSUWAN



CHOKCHAI
SAITAPHAP



CHAINARONG
SRISONG



KITTIPONG
RUKSUWAN



SAHARIS
BUAKHAM



NUTDANAI
RUKSUWAN



PASSAKORN
SRINAMKHAM



OPEN
KANHARONG



PUWANART
SRICHAJ



BOONCHU
KLAKHAENG



SURAKHOM
KANHARONG



PANSIRI
JAIDEE



CHALADOL
BOONSRI

GK
P
S

31st SEA GAMES
HANOI 2021

DESIGN by **HANDBALL THAI**

VENUE: TUAN CHAU, QUANG NINH, VIETNAM

เอนเตอร์เทนไทย



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



ที่มาภาพ: เพจเฟซบุ๊ก Handball Thai

โปรแกรมการแข่งขัน

31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM

Beach HANDBALL (Men)

Match Schedule

Teams

1 - Vietnam 2 - Thailand 3 - Philippine 4 - Singapore

Date

Time

Match

Team

Vs.

Team

Round

6 MAY
FRI

16:00

1

Philippine

X

Thailand

17:00

2

Singapore

X

Vietnam

7 MAY
SAT

16:00

3

Singapore

X

Thailand

17:00

4

Philippine

X

Vietnam

8 MAY
SUN

16:00

5

Philippine

X

Singapore

17:00

6

Vietnam

X

Thailand

9 MAY
MON

16:00

7

Thailand

X

Philippine

17:00

8

Vietnam

X

Singapore

10 MAY
TUE

16:00

9

Thailand

X

Singapore

17:00

10

Vietnam

X

Philippine

11 MAY
WED

16:00

11

Singapore

X

Philippine

17:00

12

Thailand

X

Vietnam

18:00

CLOSING CEREMONY

ที่มาภาพ: <https://asianhandball.org>



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



โปรแกรมการแข่งขันของทีมชาติ ไทย

MEN'S BAECH HANDBALL
Schedule
FOR THAILAND

PHILIPPINES	6 MAY 22 FRI : 4PM	THAILAND
SINGAPORE	7 MAY 22 SAT : 4PM	THAILAND
VIETNAM	8 MAY 22 SUN : 5PM	THAILAND
THAILAND	9 MAY 22 MON : 4PM	PHILIPPINES
THAILAND	10 MAY 22 TUE : 4PM	SINGAPORE
THAILAND	11 MAY 22 WED : 5PM	VIETNAM

TUAN CHAU, QUANG NINH, VIETNAM

31st SEA GAMES
HANOI 2021

HANDBALL THAI

แฮนด์บอลไทย

ที่มาภาพ: เพจเฟซบุ๊ก Handball Thai

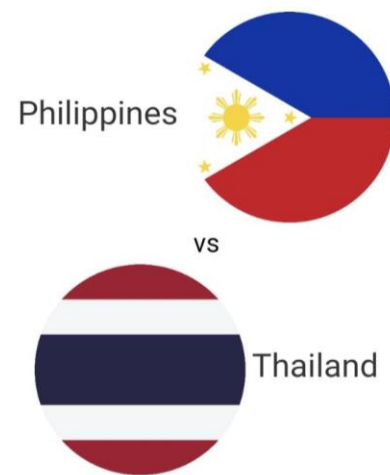


31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



ผลการแข่งขันของทีมชาติไทย

วันที่ 6 พฤษภาคม 2565



Details

Date	Time	League	Season
6 May 2022	16:00	Southeast Asian Games (Men's Beach Handball)	2021

Results

Team	1st Set	2nd Set	Result
Philippines	18	18	2
Thailand	16	16	0

ที่มาภาพ: เพจเฟซบุ๊ก Handball Thai และ <https://asianhandball.org/>



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



วันที่ 7 พฤษภาคม 2565



Singapore 

vs

 Thailand

Details

Date	Time	League	Season
7 May 2022	16:00	Southeast Asian Games (Men's Beach Handball)	2021

Results

Team	1st Set	2nd Set	Result
Singapore	10	10	0
Thailand	24	15	2

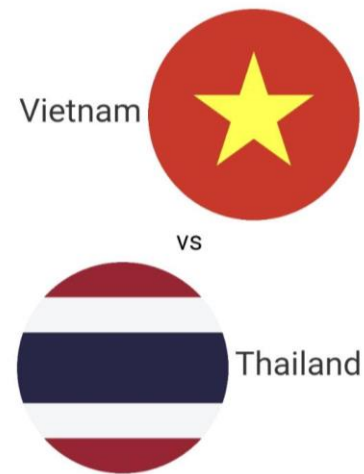
ที่มาภาพ: เพจเฟซบุ๊ก Handball Thai และ <https://asianhandball.org/>



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



วันที่ 8 พฤษภาคม 2565



Details

Date	Time	League	Season
8 May 2022	17:00	Southeast Asian Games (Men's Beach Handball)	2021

Results

Team	1st Set	2nd Set	Shootout	Result
Vietnam	21	16	17	2
Thailand	12	20	16	1

ที่มาภาพ: เพจเฟซบุ๊ก Handball Thai และ <https://asianhandball.org/>



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



วันที่ 9 พฤษภาคม 2565



Details

Date	Time	League	Season
9 May 2022	16:00	Southeast Asian Games (Men's Beach Handball)	2021

Results

Team	1st Set	2nd Set	Shootout	Result
Thailand	21	27	6	1
Philippines	26	22	7	2

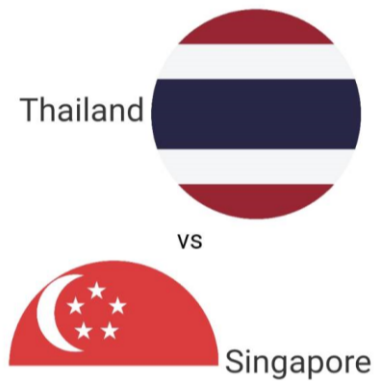
ที่มาภาพ: เพจเฟซบุ๊ก Handball Thai และ <https://asianhandball.org/>



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



วันที่ 10 พฤษภาคม 2565



Details

Date	Time	League	Season
10 May 2022	16:00	Southeast Asian Games (Men's Beach Handball)	2021

Results

Team	1st Set	2nd Set	Result
Thailand	26	21	2
Singapore	18	18	0

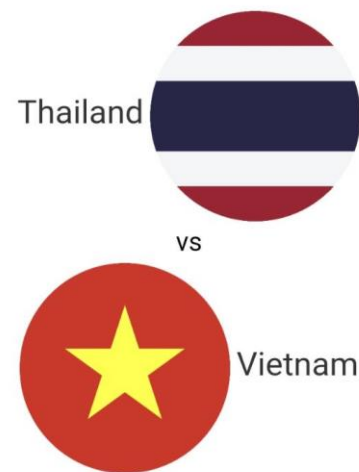
ที่มาภาพ: เพจเฟซบุ๊ก Handball Thai และ <https://asianhandball.org/>



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



วันที่ 11 พฤษภาคม 2565



Details

Date	Time	League	Season
11 May 2022	17:00	Southeast Asian Games (Men's Beach Handball)	2021

Results

Team	1st Set	2nd Set	Shootout	Result
Thailand	18	20	6	1
Vietnam	12	21	9	2

ที่มาภาพ: เพจเฟซบุ๊ก Handball Thai และ <https://asianhandball.org/>



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



สรุปผลการแข่งขัน

	6 May 2022	
2 - 0		
Philippines vs Thailand		
	6 May 2022	
0 - 2		
Singapore vs Vietnam		
	7 May 2022	
0 - 2		
Singapore vs Thailand		
	7 May 2022	
0 - 2		
Philippines vs Vietnam		
	8 May 2022	
2 - 0		
Philippines vs Singapore		
	8 May 2022	
2 - 1		
Vietnam vs Thailand		



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



	9 May 2022 1 - 2 Thailand vs Philippines	
	9 May 2022 2 - 0 Vietnam vs Singapore	
	10 May 2022 2 - 0 Thailand vs Singapore	
	10 May 2022 2 - 1 Vietnam vs Philippines	
	11 May 2022 0 - 2 Singapore vs Philippines	
	11 May 2022 1 - 2 Thailand vs Vietnam	



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



ผลการแข่งขันแฮนด์บอลชายหาดทีมชาติไทย ประเภททีมชาย ในกีฬาซีเกมส์ครั้งที่ 31 ณ เมืองกว๋างนิงห์ สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม ปรากฏว่า ทีมชาติไทย ได้รับรางวัล รองชนะเลิศอันดับ 2 รับเหรียญทองแดง มาครอง

Final Ranking	
Rank	Country
	 Vietnam
	 Philippines
	 Thailand
	 Singapore

ที่มาภาพ: <https://asianhandball.org/>



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



การวิเคราะห์การส่งทีมเข้าแข่งขัน แอนด์บอลชายหาด ประเภททีมชาย กีฬาซีเกมส์ครั้งที่ 31

ณ เมืองกว๋างนิงห์ สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม

ระหว่างวันที่ 6-11 พฤษภาคม 2565

จากการเข้าร่วมการแข่งขันแอนด์บอลชายหาด ประเภททีมชาย กีฬาซีเกมส์ครั้งที่ 31 ณ เมืองกว๋างนิงห์ สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม ระหว่างวันที่ 6-11 พฤษภาคม 2565 ได้วิเคราะห์ข้อมูลจากการแข่งขันเพื่อเป็น แนวทางการพัฒนานักกีฬา ดังนี้

1. การคัดเลือกนักกีฬา

ได้ทำการพิจารณาคัดเลือกตัวนักกีฬาจากประวัติ ผลงานในการเข้าร่วมการแข่งขันรายการ ภายในประเทศที่ผ่านมา โดยเฉพาะอย่างยิ่งจากรายการแข่งขันกีฬาแอนด์บอลชายหาดชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2564 ที่โรงเรียนกีฬาจังหวัดอุบลราชธานี เมื่อเดือน ธันวาคม 2564 ที่ผ่านมา ได้ เปิดโอกาสให้นักกีฬาผู้สนใจเข้าร่วมคัดตัว แสดงความสามารถของตนเองอย่างเต็มศักยภาพ แล้วคัดเลือก นักกีฬาเข้ามาร่วมเก็บตัวฝึกซ้อม แต่จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ Covid-19 ทำให้นักกีฬาบางคน ไม่สามารถเข้าร่วมฝึกซ้อมได้

2. คุณสมบัติของนักกีฬา

นักกีฬาที่เป็นตัวแทนทีมชาติไทยเข้าร่วมเก็บตัวฝึกซ้อมเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการแข่งขันกีฬา ซีเกมส์ครั้งที่ 31 เป็นนักกีฬาที่มีสัญชาติไทยทุกคน เป็นการผสมผสานระหว่างนักกีฬาชุดใหญ่ กับนักกีฬา ที่พัฒนาขึ้นมาจากระดับเยาวชน นักกีฬาบางส่วนสำเร็จการศึกษาแล้ว แต่บางส่วนยังศึกษาอยู่จึงทำให้มี ปัญหาเล็กน้อยในการจัดการตารางการฝึกซ้อมให้ควบคู่ไปกับการศึกษาของนักกีฬาโดยไม่ให้เกิดความเสียหาย ทั้งต่อการฝึกซ้อมของทีม และการศึกษา

3. สมรรถภาพทางกาย

ในช่วงระหว่างการเก็บตัวฝึกซ้อม นักกีฬาส่วนใหญ่มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์ดี และ พัฒนาสมรรถภาพขึ้นหลังจากร่วมเก็บตัวฝึกซ้อม (ดังตาราง รายงานผลการทดสอบสมรรถภาพจาก กกท.) นักกีฬาบางคนมีปัญหาการบาดเจ็บรบกวนทำให้ประสิทธิภาพในการฝึกซ้อมลดลง ทีมงานผู้ ฝึกสอนจึงได้จัดโปรแกรมการฝึกซ้อมให้เหมาะสมกับนักกีฬาที่บาดเจ็บเพื่อเป็นการฟื้นฟูให้กลับมา สมบูรณ์โดยเร็ว ทันต่อการเข้าร่วมการแข่งขัน



31st SEA GAMES

15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



งานทดสอบสมรรถภาพกีฬา กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย

ผลการตรวจสอบสมรรถภาพทางกายนักกีฬา BEACH HANDBALL (MALE)

รายการเตรียมการแข่งขันกีฬาสีเกมส์ ครั้งที่ 31 ณ สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม

วันที่ 25 เมษายน 2565

เกณฑ์การประเมิน

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	ไขมัน %	ความอ่อนตัว		Seated Chest Press	Seated Rows	Shoulder Extension	พลังกล้ามเนื้อ ขา (CMJ)	แอโรบิก (MFT)	แอนแอโรบิก พลัง	แอนแอโรบิก สมรรถภาพ	ค่าเฉลี่ย
				ด้านหน้า	ด้านหลัง								
1	นายสหฤทธิ์ บัวคำ	20	4	3	3	2	3	3	4	3	5	3	3.30
2	นายณัฐดนัย รักขวงค์	23	4	2	3	3	4	3	4	3	5	5	3.60
3	นายพชรกร ศรีน้ำคำ	22	5	3	4	5	5	3	5	3	5	4	4.20
4	นายภูวนารถ ศรีไชย	29	1	เจ็บขา	เจ็บขา	1	2	2	เจ็บขา	เจ็บขา	เจ็บขา	เจ็บขา	1.50
5	นายสุรศักดิ์ แหวนวิเศษ	22	4	4	3	2	5	3	3	4	5	3	3.60
6	นายโชคชัย ไสตะภาพ	22	4	3	3	5	5	4	5	3	5	5	4.20
7	นายฤทธิพงศ์ รักขวงค์	22	4	1	5	3	4	5	5	3	5	5	4.00
8	นายรัตนชัย มีสุภาพ	19	4	2	3	3	3	3	3	3	5	3	3.20
9	นายวินัส แจ่มอรุณ	24	3	3	3	5	3	3	3	3	5	3	3.40
10	นายชัยวัฒน์ สิ้นสุวรรณ	22	1	3	2	1	3	1	4	2	5	2	2.40
11	นายโอเพ่น กรรณรงค์	22	4	1	5	5	5	3	5	5	5	5	4.30
12	นายชัยณรงค์ ศรีซัง	36	3	5	1	3	3	5	3	3	5	2	3.30
13	นายณัฐชนน โหมคเขียว	18	3	2	5	3	3	3	3	4	3	1	3.00
14	นายธิภพ พัวพัน	18	5	2	3	4	5	3	3	4	5	5	3.90
ค่าเฉลี่ย		22.79	3.50	2.62	3.31	3.21	3.79	3.14	3.85	3.31	4.85	3.54	
		ค่าเกณฑ์เฉลี่ยรวม 3.42											

เกณฑ์การประเมิน (เกรต) : 5 = ดีมาก (Excellent), 4 = ดี (Good), 3 = ปานกลาง (Average), 2 = ต่ำ (Fair), 1 = ต่ำมาก (Poor)

เกณฑ์ค่าเฉลี่ย : 4.01 ขึ้นไป = ดีมาก, 3.01 - 4.00 = ดี, 2.01 - 3.00 = ปานกลาง, 2.00 ลงมา = ต่ำ

ค่าผลการทดสอบ

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ไขมัน %	ความอ่อนตัว		Seated Chest Press	Seated Rows	Shoulder Extension	พลังกล้ามเนื้อ ขา (CMJ)	แอโรบิก (MFT)	แอนแอโรบิก พลัง	แอนแอโรบิก สมรรถภาพ
					ด้านหน้า	ด้านหลัง							
1	นายสหฤทธิ์ บัวคำ	183.0	74.4	12.3	51	51.9	1.28	1.36	1.67	41	32.6	14.8	8.8
2	นายณัฐดนัย รักขวงค์	187.0	77.7	9.0	43	54.3	1.43	1.52	1.69	42	34.6	15.1	9.7
3	นายพชรกร ศรีน้ำคำ	180.0	77.3	8.4	50	57.7	1.94	2.00	1.81	46	36.9	17.0	9.3
4	นายภูวนารถ ศรีไชย	194.0	159.2	38.8	เจ็บขา	เจ็บขา	0.97	1.12	1.60	เจ็บขา	เจ็บขา	เจ็บขา	เจ็บขา
5	นายสุรศักดิ์ แหวนวิเศษ	180.0	71.5	8.9	54	52.8	1.33	1.71	1.93	39	38.9	12.4	8.6
6	นายโชคชัย ไสตะภาพ	170.0	68.4	9.3	48	49.3	2.21	2.00	2.46	52	37.6	17.8	10.7
7	นายฤทธิพงศ์ รักขวงค์	175.0	68.9	12.6	35	59.9	1.57	1.58	2.77	46	34.3	17.6	9.6
8	นายรัตนชัย มีสุภาพ	182.0	86.4	13.0	43	49.9	1.57	1.47	2.03	36	32.9	12.5	8.6
9	นายวินัส แจ่มอรุณ	178.0	80.8	17.1	47	52.3	1.70	1.40	1.84	37	37.3	14.0	9.1
10	นายชัยวัฒน์ สิ้นสุวรรณ	185.0	116.7	28.9	46	46.7	1.06	1.20	1.20	41	29.8	13.3	8.5
11	นายโอเพ่น กรรณรงค์	192.0	93.3	9.7	40	63.6	1.71	1.82	1.90	49	48.7	15.5	9.6
12	นายชัยณรงค์ ศรีซัง	188.0	95.2	17.0	59	45.7	1.37	1.43	3.02	39	38.6	12.7	8.5
13	นายณัฐชนน โหมคเขียว	188.0	78.6	14.5	42	60.4	1.50	1.25	1.71	38	39.6	10.5	8.0
14	นายธิภพ พัวพัน	186.0	76.9	3.6	51	53.9	1.66	1.73	2.23	36	41.5	15.9	9.6
ค่าเฉลี่ย		183.43	87.52	14.51	46.62	53.72	1.52	1.54	1.99	41.69	37.18	14.54	9.11



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



4. ระยะเวลาการเก็บตัวฝึกซ้อม

เริ่มทำการเก็บตัวฝึกซ้อมตั้งแต่ ปลายเดือน ธันวาคม 2564 มีระยะเวลาเตรียมทีม 5 เดือนก่อนถึงวันเดินทางไปแข่งขัน แต่ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของ Covid-19 จึงทำให้การฝึกซ้อมบางช่วงต้องชะงักลงไปบ้าง เพราะไม่สามารถทำการฝึกซ้อมร่วมกันได้ แต่ทางทีมงานผู้ฝึกสอนก็ได้จัดโปรแกรมการฝึกซ้อมแบบ On line เพื่อรักษาสภาพร่างกายของนักกีฬาให้คงสมรรถภาพอยู่ในเกณฑ์ปกติ อีกทั้งหลังจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ Covid-19 คลี่คลายลง ได้ทำการเก็บตัวนักกีฬาเพื่อฝึกซ้อมในระบบปิด งดการออกนอกพื้นที่ และห้ามคนนอกเข้าในพื้นที่การเก็บตัวฝึกซ้อม ณ โรงเรียนวัดราชโอรส จนกระทั่งวันเดินทางไปแข่งขัน

5. ความพร้อมของนักกีฬา

นักกีฬาทุกคนมีความพร้อม และมีความภาคภูมิใจในการเป็นตัวแทนของทีมชาติไทย ในเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้เป็นอย่างมาก มีความสมบูรณ์พร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ ขาดเพียงแต่ในด้านของประสบการณ์การประลองทีมในระดับนานาชาติก่อนการแข่งขันจริง ซึ่งอาจเป็นเพราะสถานการณ์การแพร่ระบาดของ Covid-19 ทำให้ไม่มีเกมระดับนานาชาติให้นักกีฬาได้สัมผัส ทำให้เพียงการประลองทีมในระดับชาติ โดยได้รับความอนุเคราะห์ จากทีมสโมสรสมาชิก อาทิ เช่น สโมสรโรงเรียนวัดราชโอรส สโมสรมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกรุงเทพ สโมสรโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า สมุทรปราการ เป็นต้น

6. อาหารสำหรับนักกีฬา

อาหารระหว่างฝึกซ้อม ทีมงานผู้ฝึกสอน จัดหาอาหารให้นักกีฬา โดยมีนักโภชนาการจาก กกท. ร่วมให้คำแนะนำ ทั้งในด้านการคำนวณปริมาณพลังงานที่ต้องการ สารอาหารที่จำเป็น รวมถึงปริมาณที่เหมาะสมระหว่างการฝึกซ้อม ทั้งนี้ได้จัดอาหารเสริม และนม ให้นักกีฬาเพิ่มเติมอีกด้วย

อาหารระหว่างแข่งขัน ประเทศเวียดนามเจ้าภาพ จัดอาหารไว้ให้ที่โรงแรมที่พัก ทั้ง 3 มื้อตามเวลาที่กำหนด มื้อเช้า 06.00-10.00 น. มื้อเที่ยง 11.00-14.00 น. และมื้อเย็น 17.00-21.00 น. ตลอดการแข่งขัน อย่างสมบูรณ์ นักกีฬาสามารถเลือกบริโภคได้อย่างหลากหลาย คุณภาพอาหารดีรสชาติใกล้เคียงกับอาหารไทย มีเมนูมากมาย ไม่น่าเบื่อ แต่มีผลกระทบเล็กน้อยจากการเดินทางใน



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



ประเทศเวียดนามที่ไม่สามารถควบคุมเวลาได้ การต้องเผื่อเวลาเดินทางไปสนามซ้อมและสนามแข่งขัน ทำให้การคุมเวลาเข้ารับอาหารบางมื้อคลาดเคลื่อนไปบ้าง นักกีฬาจึงต้องมีการปรับตัวในการปรับเวลาทานอาหารบ่อยครั้ง

7. การประสานงาน

เจ้าภาพจัดอาสาสมัครให้ดูแลทีมชาติไทย 2 คน ซึ่งเป็นนักเรียนระดับมัธยมปลาย ทั้ง 2 คน มีความพยายาม และเอาใจใส่ในการดูแลทีมเป็นอย่างดี แต่ยังไม่ชำนาญในการใช้ภาษาอังกฤษมากนัก จึงทำให้เกิดปัญหาในการสื่อสารบ่อยครั้ง อีกทั้งด้วยความที่ยังเด็ก จึงไม่มีความสามารถในการต่อรองหรือตัดสินใจเพื่อให้ประสานงานเกิดคล่องตัวราบรื่น

เจ้าภาพไม่มีการแจ้งเรื่องการตรวจ ATK ของนักกีฬาก่อนแข่ง แต่กลับแจ้งให้ไปรับการตรวจอย่างเร่งด่วน ในช่วงกลางคืนของวันก่อนแข่งขัน โดยให้อาสาสมัครมาแจ้งให้ไปรับการตรวจ เวลา 22.00 น. ที่ชั้น 19 ของโรงแรมที่พัก โดยใช้เวลารอตรวจประมาณ 1 ชั่วโมง ส่งผลต่อการพักผ่อนของนักกีฬา

ทีมแฮนด์บอลชายหาด ทีมชาติไทย ได้รับความอนุเคราะห์จากกองอำนวยการของคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย ซึ่งพักที่โรงแรมเดียวกันช่วยประสานงานหลายเรื่อง ทั้งกับทางเจ้าภาพ โรงแรม การตรวจ ATK รวมถึงการเดินทางกลับด้วย

วันเดินทางกลับ เกิดความขัดข้อง เมื่อนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมทุกคน เดินทางมาถึงสนามบิน และเช็คอินเพื่อเดินทางกลับ แต่ทางสายการบินแจ้งว่าไม่มีตัวสำหรับเจ้าหน้าที่ทีม มีเพียงตัวสำหรับนักกีฬา 10 คน แต่ตัวสำหรับเจ้าหน้าที่ทีมนั้นเป็นตัวคนละวันกัน เป็นของไฟล์ท์บินในวันรุ่งขึ้น

ได้รับความอนุเคราะห์จากผู้ประสานงานสมาคมกีฬาแฮนด์บอลแห่งประเทศไทย(คุณภัทรสิริ ธนวัฒน์) ร่วมกับ ผู้ประสานงานจากกองอำนวยการของคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย ติดต่อขอเปลี่ยนตัวให้บินในไฟล์ท์เดียวกับนักกีฬาก่อนสำเร็จ ก่อนหมดเวลาปิดเคาท์เตอร์เช็คอินเพียง 5 นาที และเดินทางกลับถึงไทยโดยสวัสดิภาพ



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



ข้อคิดเห็น

1. สมาคมกีฬาแฮนด์บอลแห่งประเทศไทย โดยท่าน ดร.สมบัติ ศุภกันต์ นายกสมาคมฯ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพนักกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ จึงได้ส่งเสริม และสนับสนุนงบประมาณเพื่อการฝึกซ้อมและส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขัน
2. ผู้จัดการทีม ให้การดูแลเอาใจใส่ในการเตรียมทีมของนักกีฬา อำนวยความสะดวกและสนับสนุนด้านต่างๆอย่างเต็มกำลังความสามารถ
3. หัวหน้าผู้ฝึกสอน และทีมงานผู้ฝึกสอนร่วมกันทำงานอย่างเป็นระบบ วางแผนการฝึกซ้อม และกำหนดเป้าหมายชัดเจน แต่จากผลกระทบของการแพร่ระบาดของ Covid-19 รวมถึงการห่างจากเกมการแข่งขันระดับนานาชาติไปเป็นเวลานาน จึงส่งผลให้ผลการแข่งขันออกมาไม่ดีเท่าที่คาดหวัง
4. นักกีฬามีความมุ่งมั่น ตั้งใจ ภาควุฒิจำในการรับใช้ชาติ เป็นอย่างยิ่ง แต่อาจตั้งใจมากเกินไป ตื่นเต้น ประหม่าจากการห่างเกมการแข่งขันระดับนานาชาติไปนาน ทำให้ผลการแข่งขันไม่เป็นดังที่คาดหวัง

ข้อเสนอแนะ

1. การคัดเลือกนักกีฬาที่มีรูปร่างสูงใหญ่ เพื่อให้ได้เปรียบในการแข่งขัน
2. การส่งเสริมให้มีการเก็บตัวฝึกซ้อมระยะยาวก่อนแข่งขัน
3. การพัฒนาผู้เล่นระดับเยาวชนอย่างต่อเนื่อง เพื่อทดแทนผู้เล่นที่อายุมากขึ้น
4. ควรจัดการแข่งขันในระดับชาติมากขึ้น ทั้งในระดับเยาวชนและประชาชน เพื่อเป็นเวทีให้นักกีฬาหน้าใหม่ได้มีโอกาสแสดงออก และเป็นการพัฒนาต่อเนื่อง
5. ควรจัดให้มีการเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติก่อนการเข้าร่วมแข่งขันจริง (Pre Sea Games) เพื่อเป็นการประเมินสภาพทีมทั้งของตนเองและคู่ต่อสู้ ลดภาวะการกดดัน ตื่นเต้นในนักกีฬา และสร้างความพร้อมอย่างสมบูรณ์
6. การนำวิทยาศาสตร์การกีฬามาใช้อย่างต่อเนื่อง
7. การนำหลักโภชนาการทางการกีฬามาใช้กับนักกีฬา
8. การฟื้นฟูสภาพร่างกายจากการบาดเจ็บของนักกีฬา



31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



ภาคผนวก



31st SEA GAMES

15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM





31st SEA GAMES

15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM





31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM





31st SEA GAMES

15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM





31st SEA GAMES
15 – 21 (6-11) May 2022 Quang Ninh
VIET NAM



คณะผู้จัดทำรายงาน

นายบุญชู กัด้าแข็ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดราชโอรส ผู้จัดการทีม

นายสุระคม กรรณรงค์ หัวหน้าผู้ฝึกสอน

นายปานศิริ ใจดี ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน

นายชลาภูต บุญศรี ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน

ขอขอบคุณข้อมูลและภาพถ่ายจาก

1. เพจเฟซบุ๊ก HANDBALL THAI <https://www.facebook.com/HANDBALLinTHAILAND/>
2. <https://asianhandball.org/>